



# Curso de Formação Wushu Taolu Esportivo

FEDERAÇÃO PAULISTA DE KUNG FU WUSHU - FPKF

ANDRÉ CAMPOS  
FEDERAÇÃO PAULISTA DE KUNG FU WUSHU  
E-mail; [diretortaoluesp.fpkf@gmail.com](mailto:diretortaoluesp.fpkf@gmail.com) / Instagram; @fpkf\_wushu

2023 / 2024

## Cursos de Formação e Capacitação de Novos Instrutores de Wushu Taolu Esportivo | FPKF

É com grande satisfação que apresentamos os cursos de formação e capacitação de novos instrutores de Wushu Taolu Esportivo, em nome da Federação Paulista de Kung Fu Wushu (FPKF).

A FPKF é uma entidade reconhecida no estado de São Paulo, dedicada à promoção e desenvolvimento do Kung Fu, uma arte marcial chinesa rica em história, cultura e técnicas de combate.

Temos como missão difundir e aprimorar o Kung Fu em todo o estado de São Paulo, promovendo a prática esportiva, a formação técnica e a capacitação de novos instrutores, além da reciclagem de professores mais antigos.

Nossos principais objetivos com esses cursos é desenvolver e fortalecer a modalidade de Wushu Taolu Esportivo, proporcionar oportunidades de aprendizado e formação para atletas e instrutores, e disseminar os valores do Kung Fu, como disciplina, respeito, ética e superação pessoal.

Neste projeto, propomos dois cursos de formação, divididos em módulos de acordo com as categorias de Punhos do Sul e Punhos Longos do Wushu Taolu Esportivo. O primeiro curso abrangerá os módulos de Nanquan, Nangun e Nandao, enquanto o segundo curso abrangerá os módulos de Changquan, Gunshu, Daoshu, Qiangshu e Jianshu.

Em resumo, os cursos de formação e capacitação de novos instrutores de Wushu Taolu Esportivo da FPKF tem como objetivo promover o desenvolvimento técnico e profissional de praticantes e instrutores de Kung Fu, contribuindo para o crescimento e fortalecimento dessa modalidade no estado de São Paulo.

Acreditamos que, com a dedicação e apoio da comunidade de praticantes e parceiros, poderemos capacitar instrutores qualificados e

difundir ainda mais os valores e benefícios do Kung Fu como uma arte marcial completa, que engloba não apenas a parte física, mas também a mental, emocional e cultural.

Agradecemos a atenção de todos e convidamos os interessados a participarem dos cursos de formação e capacitação de instrutores de Wushu Taolu Esportivo da FPKF. Juntos, podemos promover o crescimento do Kung Fu em São Paulo e formar instrutores preparados e comprometidos com a excelência técnica e ética. Vamos construir juntos um futuro promissor para o Kung Fu no estado de São Paulo!

- Missão

Promover a difusão, prática e desenvolvimento do Kung Fu, como uma arte marcial chinesa completa, que engloba não apenas a parte física, mas também a mental, emocional e cultural, visando o desenvolvimento integral dos praticantes.

- Visão

Ser reconhecido como referência nacional na formação técnica e capacitação de novos instrutores de Wushu Taolu Esportivo, promovendo o crescimento e fortalecimento do Kung Fu no estado de São Paulo.

- Valores

Promover a disciplina como um valor fundamental na prática do Kung Fu, estimulando a dedicação, o comprometimento e a constância no treinamento e na busca pela excelência.

Cultivar o respeito aos mestres, colegas, adversários, a história e cultura do Kung Fu, promovendo a harmonia e o entendimento mútuo entre os praticantes.

Pautar a conduta dos praticantes e instrutores do Kung Fu em princípios éticos, como honestidade, integridade, transparência e responsabilidade, contribuindo para a formação de cidadãos íntegros e conscientes.

Estimular a superação dos limites pessoais, incentivando os praticantes a irem além de suas próprias expectativas, enfrentando desafios e desenvolvendo sua autoconfiança e autoestima.

## Cursos de Formação e Capacitação de Instrutores de Wushu Taolu Esportivo

- Módulos de Punhos do Sul (Nanquan, Nangun e Nandao)
  - Custo por módulo: R\$350,00 para afiliados à FPKF / R\$480,00 para não afiliados.
  - Custo total do curso para afiliados à FPKF: R\$960,00
  - Custo total do curso para não afiliados: R\$1.600,00
  
- Módulos de Punhos Longos (Changquan, Gunshu, Daoshu, Qiangshu e Jianshu)
  - Custo por módulo: R\$350,00 para afiliados à FPKF / R\$480,00 para não afiliados.
  - Custo total do curso para afiliados à FPKF: R\$1.600,00
  - Custo total do curso para não afiliados: R\$2.250,00
  
- Participação de Atletas e Praticantes nos Módulos
  - Custo por módulo: R\$100,00 para afiliados à FPKF / R\$150,00 para não afiliados.

### **Encontro: Curso de Formação em Wushu Taolu NANQUAN**

Local: Jundiaí, SP.

Data: 20 de Maio de 2023

Duração: 8 horas

8h30 – 9h00: Credenciamento e boas-vindas

9h30 - 10h00: Introdução ao estilo Nanquan, História e evolução do estilo

10h00 - 11h00: Técnicas básicas do estilo Nanquan

11h00 - 11h15: Intervalo

11h15 - 12h00: Zu He's do estilo Nanquan

12h00 às 13h30: Intervalo para almoço

13h30 - 15h00: Sessão prática de formas do estilo Nanquan

15h00 - 15h15: Intervalo

15h15 - 17h00: Exame teórico Nanquan / Avaliação prática Nanquan

17h00 – 18h00: Entrega dos Certificados e Encerramento

**Encontro: Curso de Formação em Wushu Taolu CHANGQUAN**

Local: Jundiaí, SP.

Data: 03 de Junho de 2023

Duração: 8 horas

8h30 – 9h00: Credenciamento e boas-vindas

9h30 - 10h00: Introdução ao estilo Changquan, História e evolução do estilo

10h00 - 11h00: Técnicas básicas do estilo Changquan

11h00 - 11h15: Intervalo

11h15 - 12h00: Zu He's do estilo Changquan

12h00 às 13h30: Intervalo para almoço

13h30 - 15h00: Sessão prática de formas do estilo Changquan

15h00 - 15h15: Intervalo

15h15 - 17h00: Exame teórico Changquan / Avaliação prática Changquan

17h00 – 18h00: Entrega dos Certificados e Encerramento