



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE KUNG FU/WUSHU

## DEPARTAMENTO TÉCNICO WUSHU TAOLU ESPORTIVO – CHECKLIST

**FPKF** Cursos Taolus 32 Movimentos / Departamento de Taolu Esportivo

Jundiaí - SP / 2023

### INFORMATIVO DOS CURSOS DE WUSHU TAOLU ESPORTIVO

Este documento estabelece as diretrizes e regulamentações para os eventos de Wushu Taolu a seguir: Changquan, Gunshu, Nanquan e Nangun, a serem realizados em Jundiaí, SP, nas datas e horários especificados.

#### Objetivos

Os eventos têm como objetivo promover a prática e a divulgação do Wushu Taolu Esportivo, proporcionando aos participantes a oportunidade de aprender os fundamentos básicos dos estilos específicos, bem como as técnicas e características relacionadas. Além disso, busca-se fomentar a interação entre os praticantes e promover o desenvolvimento das habilidades individuais e coletivas.

#### Informações Gerais

2.1. Local: Todos os eventos serão realizados em Jundiaí, SP. O endereço exato será divulgado aos participantes antes da data do evento.

2.2. Horários:

- Changquan: 05/08, às 08h00.
- Gunshu: 05/08, às 14h00.
- Nanquan: 12/08, às 08h00.
- Nangun: 12/08, às 14h00.

2.3. Participantes: Os eventos estão abertos a praticantes de Wushu de todos os níveis, desde iniciantes até avançados. Não há restrições quanto à idade ou filiação a qualquer associação específica.

#### Descrição dos Estilos

3.1. Changquan:

- Estilo caracterizado por movimentos amplos, graciosos e explosivos.
- Forma básica de 32 movimentos.
- Técnicas incluem chutes, socos, giros e posturas básicas.
- Serão realizados exercícios preparatórios específicos (Zu He).

3.2. Gunshu:

- Estilo que envolve o uso do bastão longo.
- Forma básica de 32 movimentos.



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE KUNG FU/WUSHU

## DEPARTAMENTO TÉCNICO WUSHU TAOLU ESPORTIVO – CHECKLIST

**FPKF** Cursos Taolus 32 Movimentos / Departamento de Taolu Esportivo

**Jundiaí - SP / 2023**

- Movimentos fluídos, rápidos e poderosos.
- Serão realizados exercícios preparatórios específicos (Zu He).

### 3.3. Nanquan:

- Estilo originário do sul da China, com ênfase na agilidade, velocidade e movimentos curtos.
- Forma básica de 32 movimentos.
- Combinação de socos, chutes, técnicas de transição e giros rápidos.
- Serão realizados exercícios preparatórios específicos (Zu He).

### 3.4. Nangun:

- Estilo que envolve o uso do bastão curto.
- Forma básica de 32 movimentos.
- Ênfase na precisão, velocidade e coordenação.
- Serão realizados exercícios preparatórios específicos (Zu He).

## Taxa de Inscrição

4.1. Filiados: A participação nos eventos é gratuita para os praticantes filiados a associações ou entidades reconhecidas de Wushu Taolu.

4.2. Não Filiados: Os praticantes não filiados deverão pagar uma taxa de inscrição no valor de R\$ 150,00 para cada evento em que desejarem participar. O pagamento da taxa deverá ser realizado antecipadamente, por meio de transferência bancária ou outro método de pagamento disponibilizado pela organização.

## Inscrições

5.1. Os interessados em participar dos eventos deverão se inscrever previamente, preenchendo um formulário de inscrição fornecido pela organização.

5.2. As inscrições deverão ser feitas até uma semana antes da data de cada evento.

5.3. No caso dos praticantes não filiados, será necessário enviar o comprovante de pagamento da taxa de inscrição juntamente com o formulário de inscrição.

5.4. O número de vagas é limitado, e as inscrições serão aceitas por ordem de chegada até o preenchimento total das vagas disponíveis.

## Responsabilidades dos Participantes



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE KUNG FU/WUSHU

## DEPARTAMENTO TÉCNICO WUSHU TAOLU ESPORTIVO – CHECKLIST

**FPKF** Cursos Taolus 32 Movimentos / Departamento de Taolu Esportivo

**Jundiaí - SP / 2023**

- 6.1. Os participantes são responsáveis por sua própria segurança durante os eventos. É recomendado que estejam em boas condições físicas e tenham conhecimento prévio das técnicas básicas dos estilos em que desejam participar.
- 6.2. Os participantes devem respeitar as instruções dos instrutores e seguir as normas de conduta estabelecidas durante os eventos.
- 6.3. É responsabilidade dos participantes trazerem seu próprio equipamento necessário para a prática dos estilos, como uniforme apropriado e arma (no caso dos estilos de arma).

### **Programação dos Eventos**

- 7.1. Cada evento terá uma duração aproximada de 4 horas, incluindo instrução teórica e prática.
- 7.2. A programação detalhada de cada evento, incluindo os horários específicos das atividades, será divulgada aos participantes antes da data de realização.

### **Considerações Finais**

- 8.1. A organização dos eventos se reserva o direito de realizar alterações na programação ou cancelar os eventos caso ocorram circunstâncias imprevistas ou insuficiência de participantes.
- 8.2. Os participantes serão informados sobre quaisquer alterações ou cancelamentos com a maior antecedência possível.
- 8.3. A participação nos eventos implica na aceitação deste regulamento por parte dos participantes.
- 8.4. Quaisquer questões ou dúvidas relacionadas aos eventos devem ser encaminhadas à organização por meio dos canais de comunicação fornecidos.

Este regulamento tem validade a partir da data de sua publicação e está sujeito a alterações ou adições, a critério da organização dos eventos.

### **Política de Privacidade**

- 9.1. A organização dos eventos se compromete a proteger a privacidade dos participantes.
- 9.2. As informações fornecidas durante o processo de inscrição serão utilizadas exclusivamente para fins de organização e comunicação relacionados aos eventos.
- 9.3. Os dados pessoais dos participantes não serão compartilhados ou divulgados a terceiros sem o consentimento prévio dos mesmos, exceto nos casos exigidos por lei.



# FEDERAÇÃO PAULISTA DE KUNG FU/WUSHU

## DEPARTAMENTO TÉCNICO WUSHU TAOLU ESPORTIVO – CHECKLIST

**FPKF** Cursos Taolus 32 Movimentos / Departamento de Taolu Esportivo

**Jundiaí - SP / 2023**

9.4. A organização adotará medidas de segurança adequadas para proteger as informações pessoais dos participantes.

### **Disposições Finais**

10.1. Este regulamento estabelece as diretrizes gerais para a realização dos eventos de Wushu Taolu (Changquan, Gunshu, Nanquan e Nangun) em Jundiaí, SP.

10.2. Quaisquer alterações ou adições a este regulamento serão comunicadas aos participantes por meio dos canais de comunicação fornecidos.

10.3. A organização dos eventos não se responsabiliza por quaisquer danos ou lesões, ocorridos durante a participação nos eventos, sendo de responsabilidade dos participantes a adoção de medidas de segurança adequadas.

10.4. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização dos eventos, visando sempre o bom andamento e o interesse dos participantes.

Jundiaí, SP. Dia 05 de Julho de 2023.

Departamento de Wushu Taolu Esportivo FPKF

Diretor André Campos