



## **Calendário de atividades do de apartamento de Wushu Sanda-FPKF 2024**

### **Março:**

Curso de Formação de Arbitragem oficial pala FPKF:

Inscrição: Valor 186,00

Cronograma:

- ✓ 29/03 Online, as 21Hrs. (Modulo 1 – Apresentação, cronograma do curso e conteúdo).
- ✓ 30/03 Presencial Local - Academia Fabrica da Luta, end. Rua 29 de Julho, 749 no centro de Porto Ferreira.
- ✓ Período da manhã as 09Hr as 11:30Hrs (Modulo 2 e 3)
- ✓ Período da Tarde as 14Hrs as 17:00Hrs (Modulo 4 e provas escrita e gestos de árbitro central).

### **Abril:**

Copa Making Winners - 1º Etapa Preparatória para o Paulista 2024

✓ Cidade de Porto Ferreira- SP no dia 27 de abril. Local: Ginásio Municipal Adriano José Mariano

Horários: pesagem as 07Hrs início das lutas as 09 horas.

Mais informações e Inscrições no WhatsApp: **19 9 8966-3750**

**Data de até dia 20/03 com desconto, Valor 100,00**

**Para filiado a FPKF, valor de inscrição 80,00 até dia 20/03**

**Prazo final de Inscrição dia 31/03 SEM DESCONTO, valor 120,00.**

**Como pagar: pix 19 9 8966-3750**

### **Maiο:**

Seletiva Paulista de Kung Fu Wushu -2º Etapa Preparatória para o Paulista 20024

✓ Cidade de Bauru- Sp. Com dia e Local a confirmar:

### **Junho:**

Seletiva Paulista de Kung Fu Wushu -2° Etapa Preparatória para o Paulista 2024

✓ Cidade de Bauru- Sp. 01 de Junho e Local a confirmar:

### **Workshop de Preparação Física no Sanda**

Dia 15 e 16 junho será realizado na Academia Fábrica da Luta esse Workshop com I

@robinhosilva.oficial Doutorando em Desporto pela @fade\_up Especialista em preparar atletas

de alto rendimento em lutas e Antônio Silva Especialista em Wushu Sanda.

Abordagem:

- ✓ Base das Capacidades e Habilidades Físicas;
- ✓ Força, Resistência, Potência, Agilidade, Velocidade e Reação;
- ✓ Avaliações e testes da modalidade;
- ✓ Planeamento e Periodização.

Será uma partilha de conhecimento e troca.

### **Julho:**

Campeonato Paulista de Kung fu Wushu 2024, local e data a confirmar.

### **Agosto:**

#### **Curso de Formação de Instrutor em Wushu Sanda**

1° Modulo dia 10 de agosto, na academia Fábrica da Luta, cidade Porto Ferreira-Sp.

✓ 1°, 2° e 3° Nível do sistema nacional de graduação de wushu sanda da CBKW

### **Setembro:**

✓ Copa Invicto de Sanda 2024 na cidade de Lenções Paulistas -Sp, com data a confirma

Outubro:

Curso de Formação de Instrutor em Wushu Sanda

2° Modulo dia 12 de outubro na academia Fábrica da Luta, cidade Porto Ferreira-Sp.

✓ 4 e 5° Nível do sistema nacional de graduação de wushu sanda da CBKW.

### **Novembro:**

Exame de graduação para 5° Nível de wushu sanda categoria instrutor.

✓ 23 de novembro na academia Fábrica da Luta, cidade Porto Ferreira-Sp.

✓ Matéria de todo o 5º nível.

✓ Apresentação de certificação do 4º nível.

✓ Certificação de conclusão de curso básico de primeiros socorros no esp